

Gut essen – aber mit Köpfchen!

7. Ordne folgende Wörter den zwei Themenkreisen zu.

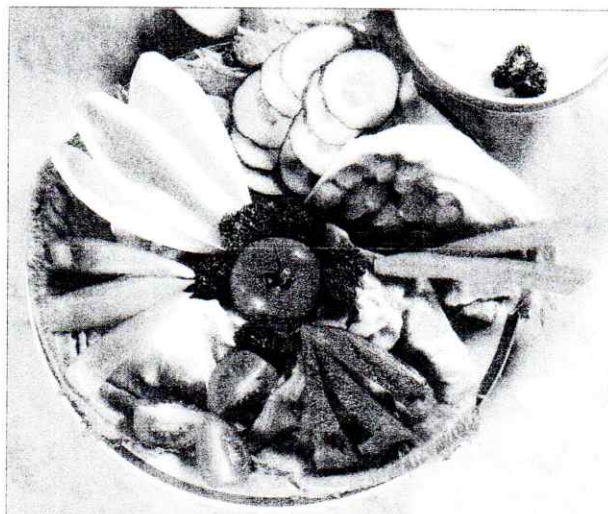
Sich gesund ernähren:
 vitaminreich

Ungesund(!):
 der Hot Dog



- kalorienreich
- vitaminarm
- koffeinfrei
- vitaminreich
- ballaststoffarm
- fettig
- fettarm
- Ballaststoffe
- Pommes frites
- braten
- kochen
- das Konservierungsmittel
- der Hot Dog
- die Mikrowelle
- das Mehrkornbrötchen
- der Farbstoff
- das Vitamin
- Produkte aus ökologischem Anbau
- das Müsli
- das Mineralwasser
- gentechnisch veränderte Lebensmittel
- die fettarme Milch
-

8. Was ist wichtig, wenn man essen geht? Wähle aus folgenden Stichpunkten drei aus, die für dich besonders wichtig sind.



- das Essen schmeckt gut
- gesundes Essen
- angenehme Atmosphäre
- schnelle Bedienung
- saubere Räume
- preiswerte Speisen
- kinderfreundliche Atmosphäre
- große Auswahl an Speisen
- fantasievoll zubereitetes Essen
-

z.B. Für mich besonders wichtig:

-
-
-